

Checklist

BARANG IBU KE HOSPITAL

- Dokumen penting. IC, buku klinik _____
- Kad bank, wang tunai _____
- Handphone, powerbank, pengecas _____
- Tudung sarung _____
- Telekung _____
- Baju, kain batik/skirt _____
- Baju Panas / Sweater _____
- Stokin tebal _____
- Selipar / kasut slip-on _____
- Pampers dewasa, Pad bersalin, Pad overnight _____
- Nursing bra _____
- Seluar dalam pakai buang _____
- Getah rambut _____
- Makanan tenaga, kurma / coklat bar / snickers _____
- Air minum _____
- Sabun mandi, Shampoo _____
- Berus dan ubat gigi _____
- set penjagaan diri, losyen, deodoran, pencuci muka _____
- krim puting payudara _____
- Bantal, selimut _____
- Sanitizing wipe _____
- Tisu, tisu basah _____
- Minyak angin _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- Gariskan senarai yang tidak diperlukan
- Isikan senarai tambahan dalam ruangan yang disediakan